



Rodzic w T-Bandzie! Jak wspierać dziecko w języku, relacji i odwadze.



Nie tylko angielski. O budowaniu
relacji, które wspierają





Nauka języka angielskiego to **inwestycja w przyszłość Twojego dziecka**. Jako szkoła językowa z wieloletnim doświadczeniem, wiemy, że sukces nie zależy wyłącznie od zajęć w sali lekcyjnej – ogromne znaczenie ma także **nastawienie, środowisko domowe i wsparcie rodzica**.

W tej krótkiej broszurze podpowiadamy, **jak unikać najczęstszych błędów i skutecznie wspierać dziecko w nauce angielskiego – bez stresu, presji i nudy**.



Błędy, których należy unikać

01 Zbyt duża presja i oczekiwania

Co mówi nauka? Nadmierne oczekiwania mogą obniżać motywację i zwiększać lęk przed porażką. Badania pokazują, że dzieci osiągają lepsze wyniki, gdy czują się wspierane, a nie oceniane (Deci & Ryan, 2000 – teoria samodeterminacji).

Jak uniknąć? Skup się na procesie, nie tylko wyniku. Chwal za postęp, nie za „perfekcję”. Motywacja wewnętrzna działa lepiej niż nacisk z zewnątrz.

02 Porównywanie z innymi

Co mówi nauka? Każde dziecko uczy się w swoim tempie. Porównywanie może wywołać stres i obniżyć poczucie własnej wartości (Dweck, 2006 – teoria nastawienia na rozwój).

Jak uniknąć? Porównuj tylko z wcześniejszymi umiejętnościami dziecka, nie z rówieśnikami. Wspieraj, nie oceniaj.

03 Ograniczanie nauki do podręcznika

Co mówi nauka? Dzieci uczą się szybciej w naturalnych i znaczących kontekstach (Krashen, 1982 – teoria nabywania języka). Im bardziej angażujące otoczenie, tym skuteczniejsza nauka.

Jak uniknąć? Włącz angielski w codzienne sytuacje: bajki, piosenki, gry, komendy („Put on your shoes!”).

04 Brak systematyczności

Co mówi nauka? Krótkie, regularne sesje są bardziej efektywne niż rzadkie, intensywne bloki (Cepeda et al., 2006 – efekt rozłożonej nauki).

Jak uniknąć? Nawet 10 minut dziennie daje więcej niż godzina raz w tygodniu. Systematyczność to klucz.

05 Niewłaściwe reakcje na błędy

Co mówi nauka? Błędy są naturalnym elementem procesu uczenia się. Reagowanie z empatią wspiera rozwój (Vygotsky, 1978 – strefa najbliższego rozwoju).

Jak uniknąć? Zamiast „To źle!”, powiedz: „Super, że próbujesz! A spróbujemy powiedzieć to jeszcze raz inaczej?”

06 Zbyt formalne podejście do nauki w domu

Co mówi nauka? Nauka przez zabawę zwiększa zaangażowanie i skuteczność – szczególnie u młodszych dzieci (Bodrova & Leong, 2007).

Jak uniknąć? Gry planszowe po angielsku, wspólne gotowanie z angielskim przepisem – to działa!

Polecane narzędzia wspierające naukę w domu dla dzieci



01 Aplikacje

- Lingokids (dla dzieci 4–8 lat)
- Khan Academy Kids (nauka przez zabawę)
- Duolingo Kids – nauka słówek i zwrotów w formie gry
- Fun English by Studycat – gry językowe, słuchanie i wymowa
- ABCmouse – pełna platforma edukacyjna dla dzieci 3–8 lat (również po angielsku)
- PBS Kids Games – gry i quizy z bohaterami znanymi dzieciom

02 Kanały YouTube

- Super Simple Songs
- Peppa Pig po angielsku
- English Singing
- Alphablocks & Numberblocks – nauka liter i liczb przez opowieść
- Jack Hartmann Kids Music Channel – rymowanki i rytmiczne powtórki językowe
- Steve and Maggie – edukacyjne show z native speakerem, uwielbiane przez dzieci
- Cocomelon (angielska wersja) – kolorowe piosenki z prostym językiem



03 Gry i zabawy

- Kalambury po angielsku
- Memory z angielskimi słówkami
- Zabawy „Simon says...”
- Scavenger Hunt (poszukiwania) – „Find something red / soft / big!”
- Pytania dnia – codziennie jedno pytanie po angielsku, np. „What’s your favourite colour?”
- Kółko i krzyżyk z pytaniami – żeby postawić X lub O, trzeba odpowiedzieć na pytanie po angielsku
- Bingo językowe – z obrazkami lub słowami do zakreślania

04 Książki po angielsku (różne poziomy)

- „Spot” (Eric Hill) – seria dla najmłodszych, z prostym słownictwem
- „Usborne First Reading” – bajki z dużymi literami i powtarzającymi się strukturami
- „Peppa Pig” books – idealne dla początkujących czytelników
- „Oxford Reading Tree” – poziomowane książki z serii szkolnych, często używane w UK



Instrukcje zabaw dla dzieci

Badania pokazują, że dzieci uczą się języka obcego skuteczniej, gdy nauka odbywa się w formie zabawy i codziennej interakcji (OECD, 2017). Takie aktywności rozwijają nie tylko słownictwo, ale także pamięć, koncentrację i pewność siebie. Z myślą o tym przygotowaliśmy zestaw prostych zabaw, które można z łatwością przeprowadzić w domu – naturalnie i bez presji.

01 Kalambury po angielsku

Wiek: 6+

Dziecko losuje hasło (np. "jump", "dog", "teacher") i pokazuje je bez słów – pozostali zgadują po angielsku. Można też rysować hasła.

02 Simon says...

Wiek: 4+

Rodzic mówi komendy w stylu „Simon says: touch your nose” – dziecko wykonuje tylko te, które poprzedzone są "Simon says". Wspaniała zabawa i ćwiczenie rozumienia poleceń!

03 What's missing? (Czego brakuje?)

Wiek: 4+

Rozłóż 4–6 przedmiotów, nazwij je po angielsku. Dziecko zamyka oczy, a Ty zabierasz jeden. Po otwarciu oczu – musi odgadnąć, czego brakuje i nazwać to po angielsku.

04 I spy...

Wiek: 5+

Mów: „I spy with my little eye something beginning with B” – dziecko zgaduje: „Book?”, „Bag?” itd. To zabawa w zgadywanie rzeczy po ich pierwszej literze i ćwiczenie słówek.

05 English scavenger hunt (angielski detektyw)

Wiek: 6+

Daj dziecku listę rzeczy do znalezienia (np. "something red", "something soft", "something that starts with a T"). Po odnalezieniu – musi powiedzieć, co to jest, po angielsku.





„Dzieci nie zawsze słuchają dorosłych, ale nigdy nie przestają ich obserwować.”
– James Baldwin



Jak wspierać nastolatka w nauce języka angielskiego – bez stresu i buntu?

Między 10. a 16. rokiem życia dzieci przechodzą ogromną zmianę w sposobie uczenia się i motywacji. Presja ocen, wymagania szkolne oraz potrzeba niezależności wpływają na podejście do nauki języka.

Z badań wynika, że w tym wieku:

motywacja wewnętrzna

(poczucie sensu i kontroli) ma większy wpływ na sukces w nauce niż nagrody czy kary (Deci & Ryan, 2000)

uczniowie skuteczniej uczą się, jeśli materiał jest **autentyczny i związany z ich zainteresowaniami** (Dörnyei & Ushioda, 2011)

rodzicielskie **wsparcie emocjonalne i zainteresowanie postępami dziecka** mają pozytywny wpływ na jego wyniki i samoocenę (Wigfield et al., 2015)

Najważniejsze zasady wsparcia nastolatka

- Nie rób z angielskiego „kolejnego obowiązku” – pokaż, że język to narzędzie: do słuchania muzyki, podróży, grania online, oglądania YouTube’a
- Pozwól decydować – pytaj: „Której aplikacji chcesz spróbować?”, „Jakiej książki posłuchamy?”
- Ucz się z ciekawością, nie z obowiązku – powiedz: „Pokaż mi, czego się dziś nauczyłeś” zamiast „Czy zrobiłeś angielski?”

Co rodzic może zrobić?

- **Zainteresuj się** – „Co ostatnio słuchałeś po angielsku?”, „Jaki kanał polecisz?”
- **Doceniaj, nie oceniaj** – badania pokazują, że nadmierna korekta i krytyka obniżają pewność siebie językową (Krashen, 1982)
- **Pomóż ustalić realne cele** – np. „Chcę zrozumieć 3 piosenki miesięcznie”, „Napiszę komentarz na TikToku po angielsku”

W skrócie: daj wybór, zapewnij luz, pokaż kontekst, nie wpytuj jak nauczyciel. Angielski ma działać dla nastolatka, nie przeciw niemu.



Dlaczego warto zapewnić dziecku regularną naukę języka w zorganizowanej formie?

Nauka języka angielskiego to dziś nie tylko dodatkowa umiejętność, ale kluczowy element przyszłości edukacyjnej i zawodowej dziecka.

- Szybszy rozwój umiejętności językowych i społecznych
- Pozytywny wpływ na pamięć i koncentrację
- Większa motywacja i wiara we własne możliwości

Nasza misja i wizja

The Tower to **nie tylko szkoła językowa** – to przestrzeń twórczego rozwoju. Nasza siedziba znajduje się w sercu Oleśnicy, a w naszych sercach żyje język – nie tylko jako narzędzie użytkowe, ale jako **siła komunikacji i ekspresji**.

Jak uczymy?

Nie trzymamy się jednej metody – **łączymy nowoczesne podejścia z doświadczeniem i intuicją**. Najważniejsze są dla nas **relacje, uważność i twórcze podejście**.

- Metoda komunikacyjna (Communicative Language Teaching), czyli nacisk na swobodną komunikację w rzeczywistych sytuacjach.
- Elementy CLIL (Content and Language Integrated Learning) to nauka języka poprzez ciekawe treści tematyczne z innych dziedzin, takich jak nauka czy kultura.
- TPR (Total Physical Response) jako połączenie nauki z ruchem, idealne dla bezustannie pełnych energii dzieci.
- Storytelling w nauce języka, czyli zanurzenie się w świecie opowieści, by stymulować wyobraźnię i pomagać uczniom naturalnie przyswajać nowe słownictwo oraz struktury językowe.

Co oferujemy?

Dla dzieci:

- ◆ Mini English Club (3 lata)
- ◆ Paszport Przedszkolaka (4–6 lat)
- ◆ Kursy dla uczniów szkół podstawowych i średnich
- ◆ Kursy egzaminacyjne (ósmoklasisty, matura)

Dla dorosłych:

- ◆ Kursy indywidualne i grupowe
- ◆ Język angielski w biznesie i dla firm
- ◆ Zajęcia z języka angielskiego i niemieckiego w wersji online

**Już teraz zarezerwuj
miejsce na rok szkolny
2025/2026**



Dlaczego my i nasza metoda EASE?

Effortless Speech and Expression (EASE) – „ease” oznacza lekkość, łatwość, swobodę

● Zamiast: „Nacisk na praktykę”

● **Bez presji. Z przestrzenią.**

Dzieci mówią wtedy, gdy czują się bezpiecznie – nie wtedy, gdy trzeba. W The Tower dajemy im miejsce na głos, który przychodzi naturalnie. Z radości, nie z obowiązku.

Bo język to nie sprawdzian – to opowieść, którą można tworzyć po swojemu.

● Zamiast: „Małe grupy”

● **Uważność zamiast elitarności.**

W The Tower nie chodzi o „kameralność” – tylko o to, żeby każdy miał przestrzeń dla siebie. Bo różnimy się w tempie, stylu i wrażliwości. I to dobrze.

U nas każda osoba jest ważna. Bo każda wnosi coś swojego.

● Zamiast: „Kreatywne lekcje”

● **Tworzymy język, który się dzieje.**

Nie robimy „zajęć kreatywnych” – my po prostu dajemy dzieciom narzędzia, żeby mogły opowiedzieć swój świat. Komiksem, animacją, piosenką albo impro. Czymkolwiek, co jest „ich”.



Odwiedź nas na Facebooku! Dołącz do naszej społeczności, ucz się z nami, bądź na bieżąco z wydarzeniami i otrzymuj darmowe materiały wspierające rozwój Twój i Twojego dziecka!



✉ centrumthetower@gmail.com

☎ 697 348 654 | 608 372 035

🌐 facebook.com/thetower.edu

A dlaczego właśnie teraz?

- gwarancja miejsca w odpowiedniej grupie
- szansa na zniżkę 100 zł na pierwszy miesiąc zajęć przy zapisie do 31 maja 2025
- możliwość dołączenia do społeczności The Tower – porady metodyczne i materiały do nauki
- konsultant ds. metodyki nauczania języków dostępny online/telefonicznie (na życzenie) – to spotkanie, które pomoże dostosować odpowiednie metody wspierania dziecka w nauce, a w przypadku osób dorosłych – oceni poziom i dobierze odpowiednie metody nauki pomiędzy zajęciami

